АЗАНТА

ГАРМОНИЯ ВКУСА ЧЕРЕЗ СИНТЕЗ
ПРИРОДЫ, НАУКИ И ТЕХНОЛОГИЙ

РАСТИТЕЛЬНЫЕ ЭКСТРАКТЫ И ИХ ПРИМЕНЕНИЕ

ЯГОДЫ АСАИ: АНТИОКСИДАНТ

ТАКЖЕ МОЖЕТ ИСПОЛЬЗОВАТЬСЯ В КАЧЕСТВЕ КРАСИТЕЛЯ ТЕМНО-ФИОЛЕТОВОГО ЦВЕТА. СНИЖАЕТ УРОВЕНЬ ЛПНП И ОБЩЕГО ХОЛЕСТЕРИНА. ОБЛАДАЕТ АНТИКАНЦЕРОГЕННЫМ ДЕЙСТВИЕМ (НАПРИМЕР, ПРИ РАКЕ МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ). ПОМОГАЕТ СОХРАНИТЬ РАБОТУ МОЗГА В ПОЖИЛОМ ВОЗРАСТЕ.

РОЗМАРИН: АНТИОКСИДАНТ

ИСТОЧНИК МАРГАНЦА. СНИЖАЕТ РИСК РАЗВИТИЯ РАКА. ПОДДЕРЖИВАЕТ ИММУННУЮ СИСТЕМУ. СНИЖАЕТ УРОВЕНЬ СТРЕССА. ПОМОГАЕТ ПРИ ПРОБЛЕМАХ СО СНОМ. УЛУЧШАЕТ ПАМЯТЬ И КОНЦЕНТРАЦИЮ ПРИ ВДЫХАНИИ ЧЕРЕЗ НОС. УЛУЧШАЕТ ЗДОРОВЬЕ ГЛАЗ, РЕГУЛИРУЕТ ФУНКЦИЮ ПЕЧЕНИ И СНИЖАЕТ РИСК АСТМЫ.

ПЕЛАРГОНИЯ: АНТИОКСИДАНТ

ПОМОГАЕТ ПРИ РЕСПИРАТОРНЫХ ИНФЕКЦИЯХ. ОБЛАДАЕТ ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНЫМИ СВОЙСТВАМИ. ОЧИЩАЕТ НОСОВЫЕ ПРОХОДЫ ЗА СЧЕТ РАЗЖИЖЕНИЯ СЛИЗИСТЫХ ОБОЛОЧЕК.

ОСТРЫЙ ПЕРЕЦ: ОБЛЕГЧАЕТ ГОЛОВНУЮ БОЛЬ

ОН УВЕЛИЧИВАЕТ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЖИЗНИ НА 13% У ЛЮДЕЙ, УПОТРЕБЛЯЮЩИХ ЕГО БОЛЕЕ 20 ЛЕТ. ПОМОГАЕТ ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ НАСМОРКЕ. ОБЛЕГЧАЕТ ОСТРУЮ БОЛЬ. ТАКЖЕ ОКАЗЫВАЕТ УМЕРЕННОЕ ОБЕЗБОЛИВАЮЩЕЕ ДЕЙСТВИЕ ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ.

ЛУК РЕПЧАТЫЙ: АНТИОКСИДАНТ

МОЖЕТ ИСПОЛЬЗОВАТЬСЯ ДЛЯ УХОДА ЗА КОЖЕЙ (НАПРИМЕР, ДЛЯ УДАЛЕНИЯ УГРЕВОЙ СЫПИ). ОБЛАДАЕТ НЕКОТОРЫМИ АНТИБАКТЕРИАЛЬНЫМИ СВОЙСТВАМИ.

АЛОЭ ВЕРА: АНТИОКСИДАНТ

УМЕНЬШАЕТ ОБРАЗОВАНИЕ ЗУБНЫХ ОТЛОЖЕНИЙ. УСКОРЯЕТ ЗАЖИВЛЕНИЕ РАН. СПОСОБСТВУЕТ УМЕНЬШЕНИЮ МОРЩИН В ПОЖИЛОМ ВОЗРАСТЕ. ПОМОГАЕТ РЕГУЛИРОВАТЬ УРОВЕНЬ САХАРА В КРОВИ. ПОМОГАЕТ ПРИ ЛЕЧЕНИИ ЯЗВ И ЗАПОРАХ.

ЛИСТЬЯ АЗАДИРАХТЫ ИНДИЙСКОЙ: ПОДДЕРЖИВАЮТ ЗДОРОВЬЕ ВОЛОС, ПРЕПЯТСТВУЯ РОСТУ ПАРАЗИТОВ

ОБЛАДАЕТ АНТИСЕПТИЧЕСКИМИ, АНТИБАКТЕРИАЛЬНЫМИ И АНТИОКСИДАНТНЫМИ СВОЙСТВАМИ. УКРЕПЛЯЕТ ЗДОРОВЬЕ КОЖИ. ПОМОГАЕТ ПРИ ЛЕЧЕНИИ ЯЗВ И ЗАЖИВЛЕНИИ РАН.

ЧЕРНИКА ЕВРОПЕЙСКАЯ БОГАТА ПИТАТЕЛЬНЫМИ ВЕЩЕСТВАМИ, СОДЕРЖИТ БОЛЬШОЕ КОЛИЧЕСТВО ВИТАМИНОВ И ФИТОХИМИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ

БОГАТА АНТИОКСИДАНТАМИ. ПОМОГАЕТ СНИЗИТЬ УРОВЕНЬ САХАРА В КРОВИ, HBA1C, ЛПНП И ОБЩЕГО ХОЛЕСТЕРИНА. УЛУЧШАЕТ ПАМЯТЬ У ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ.

ЧЕРНАЯ МОРКОВЬ: УМЕНЬШАЕТ ХРОНИЧЕСКИЕ ВОСПАЛЕНИЯ

СОДЕРЖИТ БОЛЬШОЕ КОЛИЧЕСТВО ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛОВ. УЛУЧШАЕТ ПИЩЕВАРЕНИЕ. СНИЖАЕТ УРОВЕНЬ САХАРА И ХОЛЕСТЕРИНА В КРОВИ. СНИЖАЕТ РИСК МАКУЛОДИСТРОФИИ.

ЧЕРНЫЙ КОХОШ: ОБЛЕГЧАЕТ СИМПТОМЫ МЕНОПАУЗЫ

КАЛЕНДУЛА: УМЕНЬШАЕТ ВОСПАЛЕНИЕ

ПРЕПЯТСТВУЕТ СВЁРТЫВАНИЮ КРОВИ. АНТИДИАБЕТИЧЕСКИЙ. ПОМОГАЕТ БОРОТЬСЯ С РАКОМ И ЗАЩИЩАЕТ МОЗГ В ПОЖИЛОМ ВОЗРАСТЕ. МОЖЕТ ИСПОЛЬЗОВАТЬСЯ В СОЛНЦЕЗАЩИТНЫХ КРЕМАХ.

СЕЛЬДЕРЕЙ: АНТИОКСИДАНТ

УМЕНЬШАЕТ ВОСПАЛЕНИЕ. ПОДДЕРЖИВАЕТ ЗДОРОВЬЕ ПИЩЕВАРИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ. СОДЕРЖИТ БОЛЬШОЕ КОЛИЧЕСТВО КЛЕТЧАТКИ, ЧТО СПОСОБСТВУЕТ СНИЖЕНИЮ ВЕСА. БОГАТ ВИТАМИНАМИ И МИНЕРАЛАМИ. ОБЛАДАЕТ ПОДЩЕЛАЧИВАЮЩИМ ДЕЙСТВИЕМ.

ГРИБ ЧАГА: ПОМОГАЕТ БОРОТЬСЯ С ИНФЕКЦИЯМИ

УМЕНЬШАЕТ ВОСПАЛЕНИЕ. В ХОДЕ ИССЛЕДОВАНИЯ НА МЫШАХ ДОБАВКИ С ЧАГОЙ ПРИВЕЛИ К УМЕНЬШЕНИЮ РАЗМЕРА ОПУХОЛИ НА 60%. ЧАГА ТАКЖЕ ПРЕДОТВРАЩАЛА РОСТ ОПУХОЛИ В КЛЕТКАХ ПЕЧЕНИ ЧЕЛОВЕКА.

РОМАШКА: УМЕНЬШАЕТ ВОСПАЛЕНИЕ

ОБЛАДАЕТ УСПОКАИВАЮЩИМ И РЕЛАКСИРУЮЩИМ ДЕЙСТВИЕМ. ПОМОГАЕТ ПРЕДОТВРАТИТЬ ОСТЕОПОРОЗ. СНИЖАЕТ ТРЕВОЖНОСТЬ.

ПРИМУЛА ВЕЧЕРНЯЯ: УМЕНЬШАЕТ ВОСПАЛЕНИЕ

ПОМОГАЕТ ПРИ ЭКЗЕМЕ.

ГРИБ КОРДИЦЕПС: АНТИОКСИДАНТ

УМЕНЬШАЕТ ПОВРЕЖДЕНИЯ МЫШЦ ВО ВРЕМЯ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК И УСКОРЯЕТ ВОССТАНОВЛЕНИЕ КЛЕТОК. УВЕЛИЧИВАЕТ СИЛУ ЗАХВАТА У МЫШЕЙ. УВЕЛИЧИВАЕТ ВЫРАБОТКУ КОЛЛАГЕНА В КОЖЕ. ПОДАВЛЯЕТ РОСТ РАКОВЫХ КЛЕТОК.

СИЛИМАРИН - АНТИОКСИДАНТ

СНИЖАЕТ УРОВЕНЬ САХАРА В КРОВИ И ПОВЫШАЕТ УРОВЕНЬ ХОЛЕСТЕРИНА У ПАЦИЕНТОВ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ 2 ТИПА. ПОВЫШАЕТ РЕЗИСТЕНТНОСТЬ К ИНСУЛИНУ.

БАРБЕРИС ОБЫКНОВЕННЫЙ: СНИЖАЕТ УРОВЕНЬ ГЛЮКОЗЫ В КРОВИ, ОБЩЕГО ХОЛЕСТЕРИНА, ЛПНП И ТРИГЛИЦЕРИДОВ

СНИЖАЕТ КРОВЯНОЕ ДАВЛЕНИЕ. УЛУЧШАЕТ ОВУЛЯЦИЮ У ЖЕНЩИН С АНОМАЛЬНЫМИ МАТОЧНЫМИ КРОВОТЕЧЕНИЯМИ, ТЕМ САМЫМ ПОВЫШАЯ ФЕРТИЛЬНОСТЬ.

ЭПИМЕДИУМ: УМЕНЬШАЕТ ПОТЕРЮ КОСТНОЙ МАССЫ У ЖЕНЩИН

АРТИШОК БОГАТ КЛЕТЧАТКОЙ, АНТИОКСИДАНТАМИ И ДРУГИМИ ПИТАТЕЛЬНЫМИ ВЕЩЕСТВАМИ

СНИЖАЕТ УРОВЕНЬ ОБЩЕГО ХОЛЕСТЕРИНА, ЛПНП И ТРИГЛИЦЕРИДОВ. УВЕЛИЧИВАЕТ ВЫРАБОТКУ ЖЕЛЧИ, КОТОРАЯ ВЫВОДИТ ВРЕДНЫЕ ТОКСИНЫ ИЗ ПЕЧЕНИ. УМЕНЬШАЕТ ВОСПАЛЕНИЕ.

МАСЛО ЦВЕТКОВ ГВОЗДИКИ: НАТУРАЛЬНОЕ ОБЕЗБОЛИВАЮЩЕЕ ДЛЯ ЗУБОВ

УЛУЧШАЕТ РАБОТУ КИШЕЧНИКА. УКРЕПЛЯЕТ ИММУННУЮ СИСТЕМУ, ПРЕДОТВРАЩАЯ СТАФИЛОКОККОВЫЕ И КАНДИДОЗНЫЕ ИНФЕКЦИИ. УМЕНЬШАЕТ ВОСПАЛЕНИЕ. ОБЛАДАЕТ ПРОТИВОГРИБКОВЫМ И АНТИБАКТЕРИАЛЬНЫМ ДЕЙСТВИЕМ. УМЕНЬШАЕТ ХРОНИЧЕСКИЙ ЗУД.

ГАРДЕНИЯ: СОДЕРЖИТ ХИМИЧЕСКОЕ ВЕЩЕСТВО, ОБЛАДАЮЩЕЕ ПРОТИВОДИАБЕТИЧЕСКИМ ДЕЙСТВИЕМ

ГИНКГО БИЛОБА: АНТИОКСИДАНТ

УВЕЛИЧИВАЕТ ПРИТОК КРОВИ К РАЗЛИЧНЫМ ЧАСТЯМ ТЕЛА. СНИЖАЕТ ТРЕВОЖНОСТЬ И ДЕПРЕССИЮ. УМЕНЬШАЕТ КОЛИЧЕСТВО ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ПРОЦЕССОВ В ОРГАНИЗМЕ.

ЗЕЛЕНЫЙ ЧАЙ: СОДЕРЖИТ РАСТИТЕЛЬНЫЕ АНТИОКСИДАНТЫ

СВЯЗАНО С УМЕНЬШЕНИЕМ ВЕРОЯТНОСТИ КОГНИТИВНЫХ НАРУШЕНИЙ У ЛЮДЕЙ СРЕДНЕГО И ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА НА 64%. СНИЖАЕТ РИСК РАЗВИТИЯ РАКА. СНИЖАЕТ ВЕРОЯТНОСТЬ СМЕРТИ ОТ САХАРНОГО ДИАБЕТА 2 ТИПА НА 10%.

ГОТУ КОЛА: ПОВЫШАЕТ КОГНИТИВНЫЕ СПОСОБНОСТИ У ПАЦИЕНТОВ, ПЕРЕНЕСШИХ ИНСУЛЬТ

ОКАЗЫВАЕТ ВЫРАЖЕННОЕ ПРОТИВОТРЕВОЖНОЕ ДЕЙСТВИЕ. УМЕНЬШАЕТ СТРЕСС И ДЕПРЕССИЮ. ПОСЛЕ ПРИЁМА ЭТОГО ЭКСТРАКТА У ПАЦИЕНТОВ С ВАРИКОЗНЫМ РАСШИРЕНИЕМ ВЕН ОТЕКИ ЗНАЧИТЕЛЬНО УМЕНЬШАЮТСЯ.

ВИТЕКС СВЯЩЕННЫЙ: УЛУЧШАЕТ ОВУЛЯЦИЮ И ФЕРТИЛЬНОСТЬ В СОЧЕТАНИИ С ЭКСТРАКТОМ МАКИ И ФОЛИЕВОЙ КИСЛОТОЙ

ГРИБ ЛЬВИНАЯ ГРИВА: УЛУЧШАЕТ КОГНИТИВНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ У ПАЦИЕНТОВ С ЛЕГКОЙ ФОРМОЙ БОЛЕЗНИ АЛЬЦГЕЙМЕРА

УСТРАНЯЕТ ПОТЕРЮ ПАМЯТИ У МЫШЕЙ. УМЕНЬШАЕТ ВОСПАЛЕНИЕ. УМЕНЬШАЕТ РАЗДРАЖЕНИЕ И ТРЕВОЖНОСТЬ У ЖЕНЩИН В МЕНОПАУЗЕ.

ПОРОШОК ГИБИСКУСА: АНТИОКСИДАНТ

СНИЖАЕТ КРОВЯНОЕ ДАВЛЕНИЕ. СНИЖАЕТ УРОВЕНЬ ХОЛЕСТЕРИНА ЛПНП. У ПАЦИЕНТОВ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ ГИБИСКУС ПОВЫШАЕТ УРОВЕНЬ ЛПВП, СНИЖАЕТ УРОВЕНЬ ЛПНП, ОБЩЕГО ХОЛЕСТЕРИНА И ТРИГЛИЦЕРИДОВ. У ПАЦИЕНТОВ С МЕТАБОЛИЧЕСКИМ СИНДРОМОМ ОН СНИЖАЕТ УРОВЕНЬ ОБЩЕГО ХОЛЕСТЕРИНА И ПОВЫШАЕТ УРОВЕНЬ ХОЛЕСТЕРИНА ЛПВП.

МЕД: АНТИОКСИДАНТ

УМЕНЬШАЕТ ВОСПАЛЕНИЕ. ОЧЕНЬ БОГАТ МИНЕРАЛАМИ И ВАЖНЫМИ АМИНОКИСЛОТАМИ. ПОВЫШАЕТ УРОВЕНЬ ЛПВП, СНИЖАЕТ УРОВЕНЬ ОБЩЕГО ХОЛЕСТЕРИНА, ЛПНП И ТРИГЛИЦЕРИДОВ.

ПЛЮЩ: МАРКЕТИНГОВЫХ ДОКАЗАТЕЛЬСТВ ПОЛЬЗЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ НЕДОСТАТОЧНО

КОФЕ: СНИЖАЕТ СМЕРТНОСТЬ ОТ ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СЕРДЦА, ИНСУЛЬТА, ДИАБЕТА И ЗАБОЛЕВАНИЙ ПОЧЕК

ТАКЖЕ СНИЖАЕТ ВЕРОЯТНОСТЬ РАЗВИТИЯ ДИАБЕТА 2 ТИПА, ПОСКОЛЬКУ КОФЕ СПОСОБСТВУЕТ УСВОЕНИЮ ГЛЮКОЗЫ.

ЧЕРНЫЙ ПЕРЕЦ - АНТИОКСИДАНТ

СНИЖАЕТ РИСК АТЕРОСКЛЕРОЗА, СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ И НЕВРОЛОГИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВ. СТИМУЛИРУЕТ ВЫДЕЛЕНИЕ СОЛЯНОЙ КИСЛОТЫ В ЖЕЛУДКЕ, ЧТО ОБЛЕГЧАЕТ ПЕРЕВАРИВАНИЕ ПИЩИ. БОГАТА ВИТАМИНАМИ И МИНЕРАЛАМИ.

БУЗИНА - АНТИОКСИДАНТ

ТИМЬЯН: БОРЕТСЯ С АКНЕ

СНИЖАЕТ ЧАСТОТУ СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ И УРОВЕНЬ ХОЛЕСТЕРИНА У КРЫС С ВЫСОКИМ КРОВЯНЫМ ДАВЛЕНИЕМ. УМЕНЬШАЕТ ВОСПАЛЕНИЕ И ВЫДЕЛЕНИЕ СЛИЗИ У ЖИВОТНЫХ. БОГАТ ВИТАМИНАМИ И МИНЕРАЛАМИ. ПОВЫШАЕТ УРОВЕНЬ СЕРОТОНИНА И ДОФАМИНА У ЖИВОТНЫХ, ЧТО ПОВЫШАЕТ НАСТРОЕНИЕ.

КЛЮКВА: АНТИОКСИДАНТ

ВЫВОДИТ ЖЁЛЧНЫЕ КИСЛОТЫ, ВЫЗЫВАЮЩИЕ РАК ТОЛСТОЙ КИШКИ И ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА. СНИЖАЕТ КРОВЯНОЕ ДАВЛЕНИЕ И ПОВЫШАЕТ УРОВЕНЬ ХОЛЕСТЕРИНА. СОДЕРЖИТ ВИТАМИН С, КОТОРЫЙ ВАЖЕН ДЛЯ УХОДА ЗА КОЖЕЙ И УКРЕПЛЕНИЯ ИММУНИТЕТА.

МАТЧА: АНТИОКСИДАНТ

СНИЖАЕТ УРОВЕНЬ ПЕЧЕНОЧНЫХ ФЕРМЕНТОВ, ПОМОГАЯ ПАЦИЕНТАМ С НЕАЛКОГОЛЬНОЙ ЖИРОВОЙ БОЛЕЗНЬЮ ПЕЧЕНИ. УЛУЧШАЕТ ВНИМАНИЕ, СКОРОСТЬ РЕАКЦИИ И ПАМЯТЬ. ПОВЫШАЕТ БДИТЕЛЬНОСТЬ.

КАЛЕНДУЛА: ЗАЖИВЛЯЕТ ВЕНОЗНЫЕ ЯЗВЫ НА НОГАХ

ЛЕЧИТ БАКТЕРИАЛЬНЫЙ ВАГИНОЗ. ОБЕСПЕЧИВАЕТ ОБЕЗБОЛИВАНИЕ БОЛЬНЫХ РАКОМ МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ, ПРОХОДЯЩИХ ЛУЧЕВУЮ ТЕРАПИЮ.

ГОЛУБАЯ СПИРУЛИНА: АНТИОКСИДАНТ

БОГАТА ПИТАТЕЛЬНЫМИ ВЕЩЕСТВАМИ. МОЖЕТ ИСПОЛЬЗОВАТЬСЯ В КАЧЕСТВЕ НАТУРАЛЬНОГО КРАСИТЕЛЯ. УМЕНЬШАЕТ ПЕРЕКИСНОЕ ОКИСЛЕНИЕ ЛИПИДОВ, ВОСПАЛЕНИЕ И ПОВРЕЖДЕНИЕ МЫШЦ, СВЯЗАННЫЕ С ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКОЙ. ЯВЛЯЕТСЯ АНТИКАНЦЕРОГЕННЫМ СРЕДСТВОМ. ЭФФЕКТИВНА ПРИ ЛЕЧЕНИИ АЛЛЕРГИИ. ПОВЫШАЕТ МЫШЕЧНУЮ СИЛУ И ВЫНОСЛИВОСТЬ. УЛУЧШАЕТ ПОСТУПЛЕНИЕ КИСЛОРОДА ВО ВРЕМЯ ТРЕНИРОВКИ.

МЕЛИССА ЛИМОННАЯ: УЛУЧШАЕТ КАЧЕСТВО СНА

ОБЛАДАЕТ ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНЫМИ И АНТИОКСИДАНТНЫМИ СВОЙСТВАМИ.

МАСЛО ЛИСТЬЕВ МЯТЫ ПЕРЕЧНОЙ ЭФФЕКТИВНО ПРИ БОЛЯХ В СУСТАВАХ

ОБЛАДАЕТ ПРОТИВОГРИБКОВЫМИ СВОЙСТВАМИ. У КРЫС С СПКЯ ЕГО ПРИМЕНЕНИЕ ПРИВЕЛО К СНИЖЕНИЮ ВЕСА, РЕГУЛЯЦИИ РЕПРОДУКТИВНОЙ ФУНКЦИИ, УЛУЧШЕНИЮ ГОРМОНАЛЬНОГО БАЛАНСА И УМЕНЬШЕНИЮ КОЛИЧЕСТВА КИСТОЗНЫХ ФОЛЛИКУЛОВ В ЯИЧНИКАХ. У ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ УЛУЧШАЕТСЯ РАБОЧАЯ ПАМЯТЬ НА 15%, А ТАКЖЕ СПОСОБНОСТЬ ЗАСЫПАТЬ.

ЛАКРИЦА: АНТИОКСИДАНТ

УМЕНЬШАЕТ ВОСПАЛЕНИЕ. ОБЛАДАЕТ АНТИБАКТЕРИАЛЬНЫМ ДЕЙСТВИЕМ. УМЕНЬШАЕТ СИМПТОМЫ ГАСТРОЭЗОФАГЕАЛЬНОЙ РЕФЛЮКСНОЙ БОЛЕЗНИ. ЗАМЕДЛЯЕТ ИЛИ ПРЕДОТВРАЩАЕТ РОСТ КЛЕТОК КОЖИ, КОЛОРЕКТАЛЬНОГО РАКА И РАКА МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ. ОБЛАДАЕТ ДРУГИМИ ПОЛЕЗНЫМИ СВОЙСТВАМИ ПРИ ДИАБЕТЕ, СИМПТОМАХ МЕНОПАУЗЫ, ПОТЕРЕ ВЕСА И ЛЕЧЕНИИ ГЕПАТИТА С.

ГРАНАТ: АНТИОКСИДАНТ

УЛУЧШАЕТ РАБОТУ СЕРДЦА, МОЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ И ПОВЫШАЕТ ВЫНОСЛИВОСТЬ ПРИ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗКАХ. БОГАТ ПИТАТЕЛЬНЫМИ ВЕЩЕСТВАМИ. СОДЕРЖИТ СОЕДИНЕНИЯ, ОБЛАДАЮЩИЕ ПРОТИВОРАКОВЫМИ СВОЙСТВАМИ И ПРОТИВ БОЛЕЗНИ АЛЬЦГЕЙМЕРА. У ЖИВОТНЫХ ГРАНАТ ЗАМЕДЛЯЕТ РОСТ ОПУХОЛИ НА РАННИХ СТАДИЯХ РАКА ПЕЧЕНИ. У ПАЦИЕНТОВ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ СЕРДЦА ГРАНАТОВЫЙ СОК УМЕНЬШАЕТ ЧАСТОТУ И ТЯЖЕСТЬ БОЛЕЙ В ГРУДИ И УЛУЧШАЕТ БИОМАРКЕРЫ.

ЧЕРНУШКА САТИВНАЯ: АНТИОКСИДАНТ

ГЕЛЬ, ПРИГОТОВЛЕННЫЙ ИЗ ЧЕРНУШКИ САТИВНОЙ, ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ДВА РАЗА В ДЕНЬ В ТЕЧЕНИЕ 60 ДНЕЙ УМЕНЬШАЕТ КОЛИЧЕСТВО УГРЕВОЙ СЫПИ НА 78%. ОБЛАДАЕТ ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНЫМИ СВОЙСТВАМИ. УМЕНЬШАЕТ СИМПТОМЫ ПСОРИАЗА И УСТРАНЯЕТ ПОВРЕЖДЕНИЯ КОЖИ. ИЗВЕСТНО, ЧТО ОН СНИЖАЕТ УРОВЕНЬ ОБЩЕГО ХОЛЕСТЕРИНА И ХОЛЕСТЕРИНА ЛПНП, А ТАКЖЕ ТРИГЛИЦЕРИДОВ В КРОВИ. СОДЕРЖИТ ХИМИЧЕСКОЕ ВЕЩЕСТВО, КОТОРОЕ УБИВАЕТ РАКОВЫЕ КЛЕТКИ КРОВИ И, КАК ИЗВЕСТНО, ИНАКТИВИРУЕТ КЛЕТКИ РАКА МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ В ПРОБИРКЕ.

ЖЕНЬШЕНЬ: АНТИОКСИДАНТ

УМЕНЬШАЕТ МЫШЕЧНЫЕ ПОВРЕЖДЕНИЯ, ВЫЗВАННЫЕ ФИЗИЧЕСКИМИ НАГРУЗКАМИ, И СНИЖАЕТ УРОВЕНЬ МАРКЁРОВ ВОСПАЛЕНИЯ У АКТИВНЫХ МУЖЧИН. РЕГУЛЯРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ В ТЕЧЕНИЕ КАК МИНИМУМ 5 ЛЕТ УЛУЧШАЕТ КОГНИТИВНЫЕ СПОСОБНОСТИ В ДАЛЬНЕЙШЕЙ ЖИЗНИ. ПРИЁМ 200 МГ АМЕРИКАНСКОГО ЖЕНЬШЕНЯ ЗНАЧИТЕЛЬНО УЛУЧШАЕТ РАБОЧУЮ ПАМЯТЬ ЧЕРЕЗ ТРИ ЧАСА. ОБЛАДАЕТ МОЩНЫМИ АНТИБАКТЕРИАЛЬНЫМИ, ПРОТИВОГРИБКОВЫМИ И ПРОТИВОВИРУСНЫМИ СВОЙСТВАМИ.

СОСНОВАЯ КОРА: ПОЛЕЗНА ДЛЯ ОБЛЕГЧЕНИЯ БОЛИ ПРИ ОСТЕОАРТРИТЕ, ЗНАЧИТЕЛЬНО УМЕНЬШАЕТ ОТЕКИ СТОП И ЛОДЫЖЕК

ЗНАЧИТЕЛЬНО УМЕНЬШАЕТ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫЕ СИМПТОМЫ.

СТРАСТОЦВЕТ: ОБЫЧНО ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ПРИ БЕССОННИЦЕ И ТРЕВОГЕ

ПАПРИКА БОГАТА ПИТАТЕЛЬНЫМИ ВЕЩЕСТВАМИ

СОДЕРЖИТ ФИТОХИМИЧЕСКИЕ ВЕЩЕСТВА, КОТОРЫЕ СНИЖАЮТ РИСК ВОЗРАСТНОЙ МАКУЛЯРНОЙ ДЕГЕНЕРАЦИИ И ПОВРЕЖДЕНИЯ ГЛАЗ, ТАКИЕ КАК ВИТАМИНЫ А, Е, ЛЮТЕИН И ЗЕАКСАНТИН. ПОВЫШАЕТ УРОВЕНЬ ЛПВП (ХОРОШЕГО ХОЛЕСТЕРИНА) У КРЫС. СНИЖАЕТ УРОВЕНЬ ЛПНП И ОБЩЕГО ХОЛЕСТЕРИНА У ЛЮДЕЙ. У БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ ПАПРИКА СНИЖАЕТ УРОВЕНЬ ГЛЮКОЗЫ В КРОВИ ПОСЛЕ ПРИЁМА ПИЩИ. БОГАТА МИКРОЭЛЕМЕНТАМИ, НЕОБХОДИМЫМИ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ КРОВИ.

КРАСНАЯ СВЕКЛА: НИЗКОКАЛОРИЙНЫЙ, НО БОГАТЫЙ ПИТАТЕЛЬНЫМИ ВЕЩЕСТВАМИ ПРОДУКТ

СНИЖАЕТ КРОВЯНОЕ ДАВЛЕНИЕ. УЛУЧШАЕТ ЦИРКУЛЯЦИЮ КРОВИ И УВЕЛИЧИВАЕТ ПОТРЕБЛЕНИЕ КИСЛОРОДА ДО 20%. УМЕНЬШАЕТ ВОСПАЛЕНИЕ. УЛУЧШАЕТ ПРИТОК КРОВИ К ЛОБНОЙ ЧАСТИ МОЗГА, ОТВЕЧАЮЩЕЙ ЗА МЫШЛЕНИЕ НА БОЛЕЕ ВЫСОКОМ УРОВНЕ, НАПРИМЕР, ЗА ПРИНЯТИЕ РЕШЕНИЙ И ОПЕРАТИВНУЮ ПАМЯТЬ. НАТУРАЛЬНЫЙ КРАСИТЕЛЬ.

ПРОПОЛИС: ОБЛАДАЕТ АНТИБАКТЕРИАЛЬНЫМИ, ПРОТИВОВИРУСНЫМИ, ПРОТИВОГРИБКОВЫМИ, АНТИОКСИДАНТНЫМИ И ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНЫМИ СВОЙСТВАМИ

КВЕРЦЕТИН: НАТУРАЛЬНЫЙ КРАСИТЕЛЬ. АНТИОКСИДАНТ

УМЕНЬШАЕТ ПРИЗНАКИ ВОСПАЛЕНИЯ. БЫЛО ОБНАРУЖЕНО, ЧТО У ЖЕНЩИН ОН УМЕНЬШАЕТ УТРЕННЮЮ СКОВАННОСТЬ, БОЛИ ПО УТРАМ И ПОСЛЕ ТРЕНИРОВКИ. У МЫШЕЙ ПОДАВЛЯЕТ АНАФЛАКСИС, СВЯЗАННЫЙ С УПОТРЕБЛЕНИЕМ АРАХИСА. ПОДАВЛЯЕТ РОСТ КЛЕТОК И ВЫЗЫВАЕТ ИХ ГИБЕЛЬ В КЛЕТКАХ РАКА ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ. В ИССЛЕДОВАНИЯХ НА ЖИВОТНЫХ АНАЛОГИЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ НАБЛЮДАЛИСЬ В ПЕЧЕНИ, ЛЁГКИХ, МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЕ, МОЧЕВОМ ПУЗЫРЕ И ТОЛСТОЙ КИШКЕ.

РОДИОЛА (ЗОЛОТОЙ КОРЕНЬ): АДАПТОГЕН

ПОВЫШАЕТ УСТОЙЧИВОСТЬ ОРГАНИЗМА К СТРЕССУ НЕСПЕЦИФИЧЕСКИМИ СПОСОБАМИ. ПОМОГАЕТ ЛУЧШЕ СПРАВЛЯТЬСЯ СО СТРЕССОВЫМИ СИТУАЦИЯМИ. УСТРАНЯЕТ СИМПТОМЫ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ, КОТОРЫЕ МОГУТ ВОЗНИКАТЬ ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ СТРЕССЕ. ЕЖЕДНЕВНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ 400 МГ В ТЕЧЕНИЕ 12 НЕДЕЛЬ ПОКАЗАЛО ЯВНОЕ СНИЖЕНИЕ УРОВНЯ СТРЕССА И ДЕПРЕССИИ С КАЖДОЙ НЕДЕЛЕЙ.

ГРИБ РЕЙШИ: ПОСЛЕ 8 НЕДЕЛЬ ПРИЁМА ДОБАВОК РЕЙШИ УСТАЛОСТЬ УМЕНЬШИЛАСЬ, А САМОЧУВСТВИЕ УЛУЧШИЛОСЬ

У БОЛЬНЫХ РАКОМ МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ ПОТРЕБЛЕНИЕ В ТЕЧЕНИЕ 4 НЕДЕЛЬ УМЕНЬШАЛО УСТАЛОСТЬ, БЕСПОКОЙСТВО, ДЕПРЕССИЮ И УЛУЧШАЛО КАЧЕСТВО ЖИЗНИ.

ИМБИРЬ ОБЛАДАЕТ МОЩНЫМ ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНЫМ И АНТИОКСИДАНТНЫМ ДЕЙСТВИЕМ

СНИЖАЕТ МАССУ ТЕЛА, СООТНОШЕНИЕ ОБЪЁМА ТАЛИИ И БЁДЕР У ЛЮДЕЙ, СТРАДАЮЩИХ ОЖИРЕНИЕМ ИЛИ ИЗБЫТОЧНЫМ ВЕСОМ. ЗНАЧИТЕЛЬНО СНИЖАЕТ УРОВЕНЬ САХАРА В КРОВИ НАТОЩАК И HBA1C У ЛЮДЕЙ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ 2 ТИПА. СНИЖАЕТ УРОВЕНЬ ЛПНП И ТРИГЛИЦЕРИДОВ, ПОВЫШАЕТ УРОВЕНЬ ХОЛЕСТЕРИНА ЛПВП. СНИЖАЕТ РИСК РАЗВИТИЯ КОЛОРЕКТАЛЬНОГО РАКА У ЛЮДЕЙ ИЗ ГРУППЫ РИСКА.

КУРКУМА: НАТУРАЛЬНЫЙ КРАСИТЕЛЬ

САЛИКС АЛЬБА: УМЕНЬШАЕТ БОЛИ В СПИНЕ

СТЕВИЯ: ИСКУССТВЕННЫЙ ПОДСЛАСТИТЕЛЬ С НУЛЕВЫМ СОДЕРЖАНИЕМ УГЛЕВОДОВ

КОРИЦА БОГАТА МИНЕРАЛАМИ

ЭФФЕКТИВНОЕ ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНОЕ СРЕДСТВО. ОБЛАДАЕТ ТАКИМ СИЛЬНЫМ АНТИОКСИДАНТНЫМ ДЕЙСТВИЕМ, ЧТО ИНОГДА ЕЁ МОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ В КАЧЕСТВЕ НАТУРАЛЬНОГО ПИЩЕВОГО КОНСЕРВАНТА.

ЧЕРНЫЙ ЧАЙ: СОДЕРЖИТ ИНГРЕДИЕНТЫ, СНИЖАЮЩИЕ УРОВЕНЬ ХОЛЕСТЕРИНА И САХАРА В КРОВИ

КАЖДАЯ ЧАШКА ЧАЯ, ВЫПИВАЕМАЯ ЕЖЕДНЕВНО, СНИЖАЕТ РИСК СЕРДЕЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ НА 4%, СЕРДЕЧНОГО ПРИСТУПА И ДРУГИХ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ОСЛОЖНЕНИЙ НА 2%, ИНСУЛЬТА НА 4% И СМЕРТИ ОТ ВСЕХ ПРИЧИН НА 1,5%. КРОМЕ ТОГО, У ЛЮДЕЙ, КОТОРЫЕ ПЬЮТ ЧАЙ КАЖДЫЙ ДЕНЬ, РИСК СЕРДЕЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ СНИЖАЕТСЯ НА 8%, А РИСК СЕРЬЁЗНЫХ СЕРДЕЧНЫХ ОСЛОЖНЕНИЙ — НА 10% ПО СРАВНЕНИЮ С ТЕМИ, КТО НЕ ПИЛ ЧАЙ В ТЕЧЕНИЕ ПОСЛЕДНИХ 12 МЕСЯЦЕВ.

ПЛОДЫ ШИПОВНИКА: АНТИОКСИДАНТ

БОГАТЫ ВИТАМИНОМ С И ДРУГИМИ ПИТАТЕЛЬНЫМИ ВЕЩЕСТВАМИ. ОБЛАДАЮТ ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНЫМИ И ОМОЛАЖИВАЮЩИМИ СВОЙСТВАМИ. УКРЕПЛЯЕТ ИММУННУЮ СИСТЕМУ И ПОМОГАЕТ ПРЕДОТВРАТИТЬ БОЛЕЗНИ, ОСОБЕННО В ЗИМНИЕ МЕСЯЦЫ.

МАТЕ СОДЕРЖИТ ПОЛЕЗНЫЕ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ АНТИОКСИДАНТЫ, ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНЫЕ И СНИЖАЮЩИЕ УРОВЕНЬ ХОЛЕСТЕРИНА ВЕЩЕСТВА, КОТОРЫЕ СНИЖАЮТ РИСК МНОГИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

СОДЕРЖИТ МНОГО МИНЕРАЛОВ И ВИТАМИНОВ. ПОВЫШАЕТ БДИТЕЛЬНОСТЬ, НО БЕЗ ПОБОЧНЫХ ЭФФЕКТОВ, ВЫЗЫВАЮЩИХ НЕРВОЗНОСТЬ. ПРИ УПОТРЕБЛЕНИИ 1 Г ПЕРЕД ТРЕНИРОВКОЙ СРЕДНЕЙ ИНТЕНСИВНОСТИ СЖИГАНИЕ ЖИРА УВЕЛИЧИВАЕТСЯ НА 24%.

АЗАНТА